

梅濟耶爾按摩物理治療法



☆ 治療目的，療效與療程。

整體調節肌肉骨骼組織，影響自主神經系統，間接改善生理功能及器官病變。
具體治療對象有；脊柱側彎、前後凸，腰背肩頸痛，關節病變，呼吸障礙，自主神經系統毛病等。
每次療程為四十分鐘 / 一周一次。通常第一次療程即可見到明顯成效。

☆ 治療方式

治療師調整患者體位，以伸展整體內部肌肉群，患者配合呼吸積極進行矯正。
治療程序完全依照患者生理或病理狀況調整，治療前後進行比較，觀察進展。

☆ 歷史背景

法蘭西茲·梅濟耶爾，法國人(1909-91)。第一位發現內部肌肉結構群的物理治療師(1949)，在物理治療界開創歷史性革命。自1967年起開始傳授其獨特療法，因臨床療效顯著，研習者絡繹不絕。
在台灣並沒有對等翻譯，但相當於復健醫學、運動醫學。

☆ 主要理念

肌肉決定體格，結構決定功能。
由於肌肉作用為收縮，經年累月的張力造成肌肉緊張及身體僵硬化，所有脊柱變形或彎凸源於整體肌肉群生理的必然強化，惟伸展肌肉群並鬆解肌肉狀態，才能真正達到治療目的。
當治療師開始鬆解某一肌肉，其他部份也會跟著改變。
身體是動態的、整體的，觀察與傾聽身體為治療之本。

☆ 課程安排: 140個鐘頭密集教學，分四個部份

1. 基本體位、中心理念。
2. 研習生理解剖下半肢。
3. 研習生理解剖上半身。
4. 綜合病理觀察及臨床應用。

☆ 師資簡介

保羅·巴爾比約，比利時人，生於1941年。
1964年起為專業物理治療師。
1976年從師於法蘭西茲·梅濟耶爾。
1983起開始傳授梅濟耶爾療法，目前整個歐洲學生超過三千人。

☆ 翻譯者簡介

陳懿君，1973年生於台北，廣州中醫藥大學針灸推拿臨床碩士，現為巴黎專業針灸治療師。