

# Il faut sauver l'héritage de **FRANCOISE MEZIERES**

\*\*\*\*\*



En nous quittant le 20 octobre 1991 Françoise Mézières nous a laissé un formidable héritage que constitue sa méthode en révolutionnant la façon d'appréhender le traitement de nos patients qui présentent des algies et dimorphismes divers dont les origines trouvent leurs causes dans des problèmes liés à des troubles posturaux .Le devoir des kinésithérapeutes formés dans les années 75 80 à Saint Mont par Françoise Mézières , est de transmettre dans son intégralité sa méthode afin de pérenniser pour les futures générations de praticiens la connaissance fondamentale de son œuvre en respectant scrupuleusement ses écrits et ses paroles évoquées lors des stages qu'elle organisait .

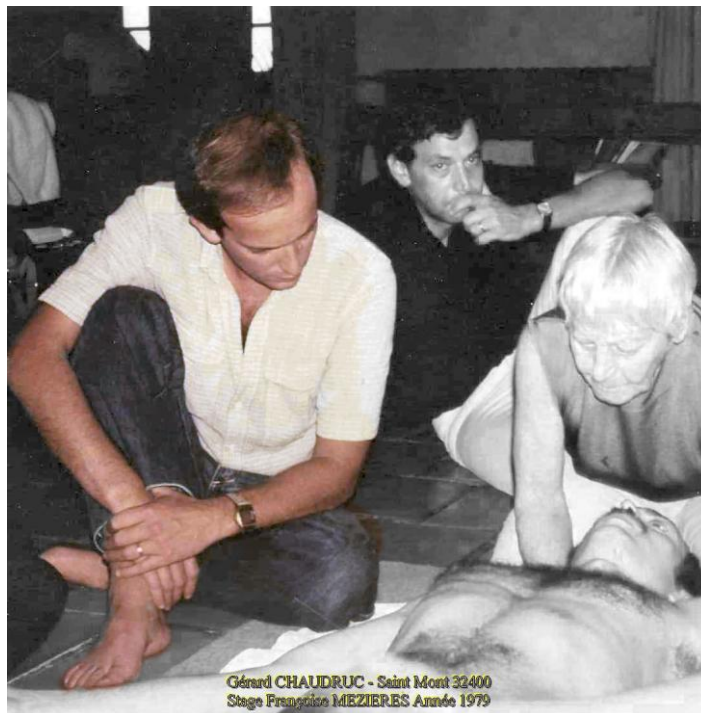
Hélas les formations actuelles inventent de nouveaux concepts de travail et d'interprétations en rajoutant de nouvelles postures extravagantes ou encore mieux de nouvelles chaînes musculaires au nom du principe de l'évolution , qui n'ont rien à voir avec la référence initiale que Françoise Mézières avait développée dans son livre édité en 1984 et qui s'intitulait « Originalité de la méthode Mézières » en décrivant très précisément sa méthode de travail ainsi que ses découvertes concernant les 4 chaînes musculaires responsables d'algies diverses ou de dimorphismes telles que les déviations vertébrales ou celles des membres. Son héritage se trouve ainsi bafoué alors qu'elle affirmait (kiné actualité n°332 jeudi 22 mars 1990) :

« Quant à ma présence durant ces séminaires, elle s'arrêtera fatalement un jour, mais **la pérennité de ma méthode** est acquise et je suis totalement rassurée quant à la qualité de ma succession »

Si l'on consulte les programmes des formations proposées actuellement, il n'en est rien et les anciens méziéristes ne retrouvent plus du tout le vœu qu'elle avait ainsi exprimé .

A partir de cette constatation évidente, Paul Barbieux et son équipe ont décidé de sauvegarder l'œuvre de Françoise Mézières qui sans nul doute n'aurait jamais accepté des modifications ou changements de concept car son travail est comme elle l'avait affirmée « **le résultat de plusieurs décennies d'observations, de persévérance et de réflexions pour édifier sa méthode «dont bénéficient, comme d'un fruit mur, ses nouveaux adeptes (kiné actualité n°332 jeudi 22 mars 1990) article: Françoise MEZIERES sort du silence: ma méthode s'est construite dans le temps**

Fort de 30 années d'expériences, de travail quotidien, de résultats prouvés, les stages de Paul Barbieux vous proposent une formation respectant dans son intégralité la méthode de Françoise Mézières, encadré par d'anciens méziéristes toujours en activité car tout kinésithérapeute qui se réfère du nom de Françoise Mézières se doit de pratiquer **sa méthode** dans son intégralité et non de faire un amalgame de techniques ou de postures diverses, dont les plus ridicules se retrouvent dans un enseignement pratiqué en Italie et qui seraient très préjudiciables aux patients venus chercher des soins de qualité et surtout une méthode connue et reconnue, et de surcroit des résultats qui ne serait pas obtenus, jetant ainsi un discrédit sur la pratique des autres praticiens qui effectue un travail de qualité



Gérard CHAUDRUC Masseur Kinésithérapeute formé par Mlle Françoise MEZIERES en 1979 a décidé, après trente et un an de pratique quotidienne de rejoindre l'équipe de Paul BARBIEUX (méziériste formé lui aussi par Françoise MEZIERES et responsable de la formation) afin de transmettre son expérience personnelle et son savoir sur la pratique de cette méthode exigeante et gratifiante pour le thérapeute et permettre ainsi aux futurs méziéristes d'avoir la certitude que l'enseignement qu'ils auront reçu sera tout à fait conforme à celui que donnait Françoise MEZIERES lors de ses stages de formation à SAINT-MONT dans les années 1970-1980

Il est à noter également que pourront être consultés lors des stages, tous les écrits dont certains sont actuellement introuvables de Françoise MEZIERES ainsi que ses observations et recommandations qu'elle exprimait lors des séances de travail qu'elle effectuait sur ses patients.